

ESTE MES COMEMOS... CE MOIS-CI NOUS MANGEONS...

DECEMBRE 2017

serunion 
educa

<p><u>LUNDI 4</u> Buffet de salade à volonté Velouté de légumes secs "Fogonero" au four / Haricots verts sautés Yaourt ou Fromage Fruit au choix Kcal 728 Prot 29 Lip 29 Hc</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu (bâtonnets de poisson) + Petit suisse et Fruit</p>	<p><u>MARDI 5</u> Buffet de salade à volonté "Arroz al horno" Crème à la vanille ou Fromage Fruit au choix Kcal 798 Prot 37 Lip 35 Hc 91</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu + Yaourt et Fruit</p>	<p><u>MERCREDI 6</u> FÊTE</p>	<p><u>JEUDI 7</u> FÊTE</p>	<p>Aliments BIO, KM0 ou produit artisanal de la Communauté Valencienne</p> <p>Nouveauté dans le menu</p> <p>Dessert fait maison ou spécial</p>
<p><u>LUNDI 11</u> Buffet de salade à volonté Spaghetti BIO au thon Colin à la sauce Mery/ Jardinière de légumes Yaourt ou Fromage Ananas dans son jus ou Fruit Kcal 754 Prot 36 Lip 30Hc 85</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu (caprice de calmar) + Petit suisse et Fruit</p>	<p><u>MARDI 12</u> Buffet de salade à volonté Velouté de chou-fleur Boulettes de viande en sauce marrocaïne/ Riz basmati et petits pois Yaourt ou Fromage Fruit au choix Kcal 703 Prot 29 Lip 28 Hc 86</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu + Yaourt et Fruit</p>	<p><u>MERCREDI 13</u> Buffet de salade à volonté Bouilli valencien (pommes de terere de Benifaió) Mille feuille jambon-fromage Yaourt ou Fromage Salade de fruits Kcal 811 Prot 32 Lip 35 Hc 92</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu + Yaourt et Salade de fruits</p>	<p><u>JEUDI 14</u> Buffet de salade à volonté Fideua Œuf dur /Haricots verts à la vinaigrette Pudding fait maison ou fromage Fruit au choix Kcal 711 Prot 30 Lip 35 Hc 85</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu + Yaourt et Fruit</p>	<p><u>VENDREDI 15</u> Buffet de salade à volonté Lentilles à la méditerranée (Légumes verts d'Alginet) Échine de porc au four/Champignons Yaourt ou Fromage Fruit au choix Kcal 719 Prot 29 Lip 33 Hc 77</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu + Petit suisse et Fruit</p>
<p><u>LUNDI 18</u> Buffet de salade à volonté Soupe merveille Poulet au citron (tajin/ Brocoli) Yaourt ou Fromage Fruit au choix Kcal 763 Prot 35 Lip 32 Hc 91</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu (ragoût de poulet) + Petit suisse et Fruit</p>	<p><u>MARDI 19</u> Buffet de salade à volonté Macaroni BIO à la sauce carbonara Morue au four/ légumes sautés Yaourt ou Fromage Fruit au choix Kcal 790 Prot 32 Lip 30 Hc 98</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu + Yaourt et Fruit</p>	<p><u>MERCREDI 20</u> Buffet de salade à volonté Potage d'haricots blancs aux légumes verts d'Alginet Pizza Yaourt ou Fromage Fruit au choix Kcal 680 Prot 32 Lip 28 Hc 75</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu + Yaourt et Fruit</p>	<p><u>JEUDI 21</u> Buffet de salade à volonté Riz à la sauce tomate Saucisses artisanales/ Ratatouille Yaourt ou fromage Fruit au choix Kcal 741 Prot 34 Lip 29 Hc 86</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu + Yaourt et Fruit</p>	<p><u>JEUDI 22:MENU SPECIAL NOEL</u> Velouté de cèpes avec du bacon croustillant Filet mignon de porc à la sauce roquefort (optionnel)/Pommes de terre assaisonnées Profiteroles à la chantilly baignés au chocolat optionnel Fruit au choix <u>CYCLE 1 ET 2: Même menu+ profiteroles et fruit</u></p>

