

ESTE MES COMEMOS... CE MOIS-CI NOUS MANGEONS...

ENERO 2018

serunion educa

| | | | | |
|---|--|---|--|---|
| <p>LUNES 8 Buffet de ensalada Macarrones ECO en salsa de atún Merluza empanada con zanahoria baby Yogurt o Queso Elección entre dos frutas Kcal 777 Prot 35 Lip 33 Hc 85 Infantil Mismo menú (palitos pescado) + Petit suisse y Fruta</p> | <p>MARTES 9 Buffet de ensalada Sopa de fideos Pollo asado con garbanzos al curry Yogurt o Queso Elección entre dos frutas Kcal 705 Prot 30 Lip 29 Hc 86 Infantil Mismo menú (guisadito de pollo)+ Yogurt y Fruta</p> | <p>MIÉRCOLES 10 Buffet de ensalada Lentejas a la mediterránea Milhojas de jamón y queso Yogurt o Queso Elección entre dos frutas Kcal 763 Prot 35 Lip 32 Hc 91 Infantil Mismo menú + Yogurt y Fruta</p> | <p>JUEVES 11 Buffet de ensalada Crema parmentier Albóndigas en salsa marroquí con pasta coquilletle Natillas de Vainilla o Queso Elección entre dos frutas Kcal 758 Prot 35 Lip30 HC 87 Infantil Mismo menú + Yogurt y Fruta</p> | <p>VIERNES 12 Buffet de ensalada Paella valenciana Yogurt o Queso Elección entre dos frutas Kcal 741 Prot 23 Lip 29 Hc 97 Infantil Mismo menú + Petit suisse y Fruta</p> |
| <p>LUNES 15 Buffet de ensalada Sopa de fideos Hamburguesa artesana con calabacín en tempura Yogurt o Queso Elección entre dos frutas Kcal 754 Prot 36 Lip 30Hc 85 Infantil Mismo menú + Petit suisse y Fruta</p> | <p>MARTES 16 Buffet de ensalada Crema de legumbres Pollo con ciruelas y brócoli salteado Yogurt o Queso Elección entre dos frutas Kcal 721 Prot 35 Lip 29Hc 80 Infantil Mismo menú (guisadito de pollo)+ Yogurt y Fruta</p> | <p>MIÉRCOLES 17 Buffet de ensalada Arroz con tomate Nuggets de carne y salteado de verduras Yogurt o Queso Ensalada de frutas Kcal 763 Prot 35 Lip 32 Hc 91 Infantil Mismo menú + Yogurt y Fruta</p> | <p>JUEVES 18 Buffet de ensalada Alubias a la mediterránea Aguja de cerdo asada con zanahoria crujiente Yogurt o Queso Elección entre dos frutas Kcal 791 Prot 31 Lip 31 Hc 97 Infantil Mismo menú + Yogurt y Fruta</p> | <p>VIERNES 19 Buffet de ensalada Tallarines ECO a la boloñesa Fogonero en emulsión de aceites con judías verdes Torrijas o yogurt Elección entre dos frutas Kcal698 Prot 29 Lip 30 Hc 90 Infantil Mismo menú + Petit suisse y Fruta</p> |
| <p>LUNES 22 Buffet de ensalada Judías verdes con tomate Longanizas artesanas con patatas al ajillo Yogurt o Queso Elección entre dos frutas Kcal 734 Prot 35 Lip30 HC 81 Infantil Mismo menú + Petit suisse y Fruta</p> | <p>MARTES 23 Buffet de ensalada Potaje de garbanzos con verduras Escalope de magro con pisto Yogurt o Queso Zum de naranja natural Kcal 703 Prot 34 Lip 33Hc 90 Infantil Mismo menú (flamenquin)+ Yogurt y Fruta</p> | <p>MIÉRCOLES 24 Buffet de ensalada Crema de calabaza Lasaña de carne Yogurt o Queso Elección entre dos frutas Kcal 715 Prot 32 Lip 24 Hc 90 Infantil Mismo menú + Yogurt y Fruta</p> | <p>JUEVES 25 Buffet de ensalada Arroz al horno Pudding casero o Yogurt Elección entre dos frutas Kcal 798 Prot 37 Lip 35 Hc 91 Infantil Mismo menú+ Yogurt y Fruta</p> | <p>VIERNES 26 Buffet de ensalada Espaguetis "ECO" a la amatriciana Bacalao al horno con guisantes salteados Yogurt o Queso Elección entre dos frutas Kcal 769Prot 30 Lip 33 Hc 91 Infantil Mismo menú + Petit suisse y Fruta</p> |
| <p>LUNES 29 Buffet de ensalada Sopa maravilla Muslo de pollo en salsa de soja y miel con patatas dadas Yogurt o Queso Piña en su jugo o Fruta Kcal 764 Prot 34 Lip32 HC 80 Infantil Mismo menú (guisadito de pollo) + Piña y Petit suisse</p> | <p>MARTES 30 Buffet de ensalada Fideuá Huevos con lechuga Yogurt o Queso Elección entre dos frutas Kcal 769Prot 30 Lip 33 Hc 91 Infantil Mismo menú + Yogurt y Fruta</p> | <p>MIÉRCOLES 31 Buffet de ensalada Hervido valenciano Croque-monsieur Yogurt o Queso Elección entre dos frutas Kcal 715 Prot 32 Lip 24 Hc 90 Infantil Mismo menú + Yogurt y Fruta</p> | <p>Alimentos ECO, de KMO, artesanía de la Comunidad Valenciana Novedad en el menú Postre casero o especial</p> | |



ESTE MES COMEMOS... CE MOIS-CI NOUS MANGEONS...

JANVIER 2018

serunion 
educa

| | | | | |
|---|---|--|---|---|
| <p><u>LUNDI 8</u> Buffet de salade à volonté Macaroni BIO à la sauce au thon Colin pané/ Carottes baby Yaourt ou Fromage Fruit aux choix Kcal 777 Prot 35 Lip 33 Hc 85</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu (bâtonnets de poisson) + Petit suisse et Fruit</p> | <p><u>MARDI 9</u> Buffet de salade à volonté Soupe de vermicelle Poulet au four / Pois chiches au curry Yaourt ou Fromage Fruit aux choix Kcal 705 Prot 30 Lip 29 Hc 86</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu (poulet en sauce) + Yaourt et Fruit</p> | <p><u>MERCREDI 10</u> Buffet de salade à volonté Lentilles aux légumes Mille feuille au jambon-fromage Yaourt ou Fromage Fruit aux choix Kcal 763 Prot 35 Lip 32 Hc 91</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu + Yaourt et Fruit</p> | <p><u>JEUDI 11</u> Buffet de salade à volonté Crème Parmentière Boulettes de viande à la marocaine// Pâtes coquillettes Crème vanille ou Fromage Fruit aux choix Kcal 758 Prot 35 Lip30 HC 87</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu + Yaourt et Fruit</p> | <p><u>VENDREDI 12</u> Buffet de salade à volonté « Paella valenciana » Yaourt ou Fromage Fruit aux choix Kcal 741 Prot 23 Lip 29 Hc97</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu + Petit suisse et Fruit</p> |
| <p><u>LUNDI 15</u> Buffet de salade à volonté Soupe de vermicelles Hamburger artisanale / Courgettes frites Yaourt ou Fromage Fruit aux choix Kcal 754 Prot 36 Lip 30Hc 85</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu + Petit suisse et Fruit</p> | <p><u>MARDI 16</u> Buffet de salade à volonté Velouté de légumes secs Poulet aux pruneaux/ Brocoli sauté Yaourt ou Fromage Fruit aux choix Kcal 698 Prot 29 Lip 30 Hc 90</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu (poulet en sauce) + Yaourt et Fruit</p> | <p><u>MERCREDI 17</u> Buffet de salade à volonté Riz à la sauce tomate Nuggets poisson / Légumes sautés Yaourt ou Fromage Fruit aux choix Kcal763 Prot 35 Lip 32 Hc 91</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu + Yaourt et Fruit</p> | <p><u>JEUDI 18</u> Buffet de salade à volonté Ragoût d'haricots à la méditerranée Echine de porc / Carottes croustillants Yaourt ou Fromage Fruit aux choix Kcal 791 Prot 31 Lip 31 Hc 97</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu + Yaourt et Fruit</p> | <p><u>VENDREDI 19</u> Buffet de salade à volonté Tagliatelle BIO bolognaise « Fogonero » à l'émulsion aux olives/Haricots verts Yaourt ou Fromage Pain perdu ou Fruit Kcal 721 Prot 35 Lip 29Hc 80</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu + Petit suisse et Fruit</p> |
| <p><u>LUNDI 22</u> Buffet de salade à volonté Haricots verts à la tomate Saucisses artisanales/ Pommes de terre à l'ail Yaourt ou Fromage Fruit aux choix Kcal 734 Prot 35 Lip 30 Hc 81</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu + Petit suisse et Fruit</p> | <p><u>MARDI 23</u> Buffet de salade à volonté Potage de pois chiches aux légumes Escalope de porc / Ratatouille Yaourt ou Fromage Jus d'orange pressé ou Fruit Kcal 703 Prot 34 Lip 33Hc 90</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu (Flamenquin)+ Yaourt et Fruit</p> | <p><u>MERCREDI 24</u> Buffet de salade à volonté Velouté de potiron Lasagne de viande Yaourt ou Fromage Fruit aux choix Kcal 715 Prot 32 Lip 24 Hc 90</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu + Yaourt et Fruit</p> | <p><u>JEUDI 25</u> Buffet de salade à volonté « Arroz al horno » Yaourt ou Fromage Pudding fait maison ou Fruit Kcal 798 Prot 37 Lip 35 Hc 91</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu+ Yaourt et Fruit</p> | <p><u>VENDREDI 26</u> Buffet de salade à volonté Spaghetti « BIO » à la « amatriciana » Morue en sauce verte / Petits pois sautés Yaourt ou Fromage Fruit aux choix Kcal 769 Prot 30 Lip 33Hc 91</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Spaghetti BIO sauce tomate et Bâtonnets de poisson+ Petit suisse et Fruit</p> |
| <p><u>LUNDI 29</u> Buffet de salade à volonté Soupe aux légumes Poulet au soja et miel/Pommes de terre en dé Ananas dans son jus ou fruit Kcal 764 Prot 34 Lip 32 Hc 80</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu + Petit suisse et Fruit</p> | <p><u>MARDI 30</u> Buffet de salade à volonté “Fideuá” Œufs / laitue Yaourt ou Fromage Fruit aux choix Kcal 769Prot 30 Lip 33 Hc 91</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu + Yaourt et Fruit</p> | <p><u>MERCREDI 31</u> Buffet de salade à volonté Bouilli valencien Croque-monsieur Yaourt ou Fromage Fruit aux choix Kcal 715 Prot 32 Lip 24 Hc 90</p> <p><u>CYCLE 1 ET 2</u> Même menu + Yaourt et Fruit</p> | <p>Alimentos ECO, de KMO, artesanía de la Comunidad Valenciana</p> <p>Novedad en el menú</p> <p>Postre casero o especial</p> | |

