

ACTIVIDADES

ACTIVITÉS



EXTRAESCOLARES

PERISCOLAIRES

2025-2026



La comisión de extraescolares del APAE presenta la programación de actividades para el próximo curso escolar.

Este año hemos dado prioridad a la oferta de actividades en francés y, siempre que ha sido posible, se desarrollarán dentro de las instalaciones del Liceo.

Recibimos con entusiasmo nuevas propuestas como el huerto escolar, dibujo y pintura, y modelado. Todas ellas tendrán lugar en el propio centro, promoviendo así un entorno seguro, accesible y familiar para nuestros alumnos.

Creemos en el valor de la vida en comunidad: las actividades extraescolares son una oportunidad para estrechar lazos, compartir experiencias y crecer juntos. Por este motivo, tanto las familias como el alumnado participante se comprometen a respetar el reglamento que rige el funcionamiento de estas actividades.

• • • • • • • • • •

La commission des activités périscolaires de l'APAE présente le programme d'activités pour la prochaine année scolaire.

Cette année, nous avons donné la priorité aux activités proposées en français et, dans la mesure du possible, organisées au sein même du Lycée.

Nous accueillons avec enthousiasme de nouvelles propositions telles que le potager, le dessin et la peinture, ainsi que le modelage. Toutes ces activités auront lieu dans l'établissement, favorisant ainsi un environnement sécurisé, accessible et familier pour nos élèves.

Nous croyons en la valeur de la vie communautaire: les activités périscolaires sont une occasion de renforcer les liens, de partager des expériences et de grandir ensemble. C'est pourquoi les familles ainsi que les élèves participants s'engagent à respecter le règlement encadrant le bon fonctionnement de ces activités.

QUÉ OFRECEMOS

QU'OFFRONS-NOUS

MIÉRCOLES

MERCREDIS

Ajedrez / Échecs

Baloncesto / Basket

Capoeira / Capoeira

Danza clásica / Danse Classique

Huerto / Potager

English Club / English Club

Escuela de Arte / École d'Art (ext.)

Fútbol / Football

Modelado / Modelage

Multideporte / Multisports

Música y Canto / Musique et chant

Recicl'arte / Recicl'arte

Robótica / Robotique

Rugby / Rugby

Taller Infantil / Multisports

Teatro / Théâtre

Voleibol / Volleyball

Yoga / Yoga

VIERNES

VENREDIS

Ajedrez / Échecs

Baloncesto / Basket

Danza moderna / Danse Moderne

Huerto / Potager

Dibujo y Pintura / Dessin et Peinture

English Club / English Club

Fútbol / Football

Judo / Judo

Modelado / Modelage

Multideporte / Multisports

Música y Canto / Musique et chant

Orientación / Orientation

Recicl'arte / Recicl'arte

Robótica / Robotique

Rugby / Rugby

Taller Infantil / Multisports

Teatro / Théâtre

Voleibol / Volleyball

AJEDREZ

ÉCHECS

IDIOMA
LANGUE

ES

CURSOS
NIVEAUX

GS-CM2

Cada alumno tendrá un cuaderno de ejercicios adaptado a su nivel e irá haciendo los ejercicios durante el curso escolar según su propio ritmo. Trabajaremos con un material didáctico propio, elaborado tras varios años de trabajo con niños, sobre todo de primaria. Disponemos de cuadernos con 6 niveles (para abarcar de GS a CM2).

Las clases se basan en 3 pilares:

- explicaciones en la pizarra
- cuaderno de ejercicios
- práctica

Chaque élève disposera d'un cahier d'exercices adapté à son niveau et réalisera les activités tout au long de l'année scolaire à son propre rythme.

Nous utiliserons un matériel pédagogique spécifique, conçu après plusieurs années de travail avec des enfants, notamment en école primaire. Nous disposons de cahiers répartis en 6 niveaux (couvrant de la GS au CM2).

Les cours s'articulent autour de trois piliers :

- des explications au tableau
- un cahier d'exercices
- de la pratique

MATERIAL NECESARIO

MATÉRIEL NECESSAIRE

- El cuaderno se compra a través de su web. El precio es de 12,50€/ud.

- Le cahier s'achète via leur site web. Le prix est de 12,50 € l'unité.

PRECIO

PRIX

MIÉRCOLES
MERCREDIS**37€** /MES
/MOISVIERNES
VENDREDIS**30€** /MES
/MOIS

BALONCESTO

BASKETBALL

IDIOMA
LANGUE

FR

CURSOS
NIVEAUX

CP-CM2

Objetivos

Desarrollar la motricidad y la agilidad: desarrollar la coordinación, la rapidez y el equilibrio a través de juegos y ejercicios adaptados.

Aprender y dominar habilidades propias del baloncesto: botar, pasar, defender, tirar...

Aprender a jugar en equipo: comprender la importancia del juego en equipo, comunicarse, tener en cuenta a todos los compañeros del grupo.

Aceptar y respetar las reglas y al adversario: respetar las reglas del juego, las reglas propias del baloncesto, aceptar la derrota, respetar al árbitro y a los adversarios.

Desarrollo

Calentamiento general

Calentamiento en forma de juegos colectivos con o sin balón

Ejercicios de aprendizaje según el objetivo del día

Partidos para poner en práctica lo aprendido

Objectifs

Développer la motricité et l'agilité : améliorer la coordination, la rapidité et l'équilibre à travers des jeux et des exercices adaptés.

Apprendre et maîtriser les compétences spécifiques au basket-ball : dribbler, passer, défendre, tirer...

Apprendre à jouer en équipe : comprendre l'importance du jeu collectif, communiquer, prendre en compte tous les membres du groupe.

Accepter et respecter les règles et l'adversaire : respecter les règles du jeu, les règles spécifiques au basket, accepter la défaite, respecter l'arbitre et les adversaires.

Déroulement

Échauffement général

Échauffement sous forme de jeux collectifs avec ou sans ballon

Exercices d'apprentissage selon l'objectif de la séance

Matches pour mettre en pratique les acquis



PRECIO

PRIX

MIÉRCOLES
MERCREDIS

37€ /MES
/MOIS

VIERNES
VENDREDIS

30€ /MES
/MOIS

CAPOEIRA

CAPOEIRA

IDIOMA
LANGUE

FR

CURSOS
NIVEAUX

CP-CM2

Objetivos

La enseñanza de la capoeira busca mejorar la salud y la calidad de vida de los alumnos a través del movimiento, el trabajo corporal y la expresión musical.

Permite desarrollar la condición física, la coordinación y las habilidades motrices, fomentar el respeto y la cooperación, y valorar el cuerpo como medio de comunicación y creatividad.

Desarrollo

Cada sesión incluye:

- Calentamiento
- Práctica de movimientos que se trabajarán durante el curso
- Parte musical con ritmos, instrumentos y canciones

Objectifs

L'enseignement de la capoeira vise à améliorer la santé et la qualité de vie des élèves à travers le mouvement, le travail corporel et l'expression musicale.

Elle permet de développer la condition physique, la coordination et les habiletés motrices, de favoriser le respect et la coopération, et de valoriser le corps comme moyen de communication et de créativité.

Déroulement

Chaque séance comprend :

- Échauffement
- Pratique des mouvements qui seront travaillés au cours de l'année
- Partie musicale avec rythmes, instruments et chants

PRECIO

PRIX

MIERCOLES
MERCREDIS**37€** /MES
/MOIS

DANZA CLÁSICA

DANSE CLASSIQUE

IDIOMA
LANGUE**ES****CURSOS**
NIVEAUX**GS-CEI**

El pré-ballet es una introducción a la danza clásica centrada en la conciencia corporal, la coordinación, el equilibrio y el trabajo en grupo. Se trabaja principalmente en el centro y, cuando sea posible, con barras móviles, integrando juegos rítmicos y ejercicios lúdicos, respetando los fundamentos del ballet clásico.

Le pré-ballet est une introduction à la danse classique centrée sur la conscience corporelle, la coordination, l'équilibre et le travail en groupe. Le travail se fait principalement au centre et, lorsque cela est possible, avec des barres mobiles, en intégrant des jeux rythmiques et des exercices ludiques, tout en respectant les fondamentaux du ballet classique.

MATERIAL NECESARIO

MATÉRIEL NECESSAIRE

- Maillot blanco de manga larga
- Medias rosas
- Zapatillas de media punta blancas o rosas
- Las gomas de las zapatillas deben anudarse, cortarse y colocarse por dentro (esto se enseña en clase)
- El pelo debe ir siempre recogido en un moño, con dos gomas para asegurar una imagen limpia
- El tutú es opcional, si desean llevarlo, debe ir por fuera del maillot

- *Justaucorps blanc à manches longues*
- *Collants roses*
- *Chaussons de demi-pointe blancs ou roses*
Les élastiques des chaussons doivent être noués, coupés et rentrés à l'intérieur (cela est enseigné en cours)
- *Les cheveux doivent toujours être attachés en chignon, avec deux élastiques pour garantir une apparence soignée*
- *Le tutu est facultatif ; si vous souhaitez le porter, il doit être placé par-dessus le justaucorps*

PRECIO

PRIX

MIÉRCOLES
MERCREDIS**37€** /MES
/MOIS**VIERNES**
VENDREDIS**30€** /MES
/MOIS

DANZA MODERNA

DANSE MODERNE

IDIOMA

LANGUE

ES

CURSOS

NIVEAUX

CE1-CM2

Objetivos:

Esta actividad pretende crear un espacio donde los niñ@s puedan explorar, expresar sus emociones y relacionarse de manera creativa a través de la música, la danza y el arte.

Entre los objetivos de la actividad:

- Aceptar su cuerpo (imagen positiva de sí mismo)
- Canalizar y liberar las tensiones
- Mejorar el proceso de socialización (integración y cooperación)
- Desarrollar el sentido estético y la creatividad
- Aumentar el repertorio de técnicas de expresión plástica

Comentarios:

Se utiliza una metodología basada en el arte performativo, la improvisación y la danza contemporánea junto con técnicas innovadoras de expresión plástica. Lejos de los mecanismos estéticos de las formas queremos generar una experiencia natural y placentera para tod@s, donde cada niñ@ se exprese a través de su propio lenguaje corporal.

Trabajaremos a partir de las técnicas de grandes maestros como Martha Graham y José Limón, explorando el peso, la respiración, las suspensiones y las caídas.

También incluiremos talleres de composición coreográfica y comunicación no verbal, en conexión con las competencias requeridas en el acceso al conservatorio.

Objectifs :

Cette activité vise à créer un espace où les enfants peuvent explorer, exprimer leurs émotions et interagir de manière créative à travers la musique, la danse et l'art.

Parmi les objectifs de l'activité :

- Accepter son corps (image positive de soi)
- Canaliser et libérer les tensions
- Améliorer le processus de socialisation (intégration et coopération)
- Développer le sens esthétique et la créativité
- Enrichir le répertoire des techniques d'expression plastique

Commentaires :

Une méthodologie basée sur l'art performatif, l'improvisation et la danse contemporaine sera utilisée, en combinaison avec des techniques innovantes d'expression plastique. Loin des mécanismes esthétiques des formes, nous souhaitons générer une expérience naturelle et agréable pour tous, où chaque enfant pourra s'exprimer à travers son propre langage corporel.

Nous travaillerons à partir des techniques de grands maîtres comme Martha Graham et José Limón, en explorant le poids, la respiration, les suspensions et les chutes.

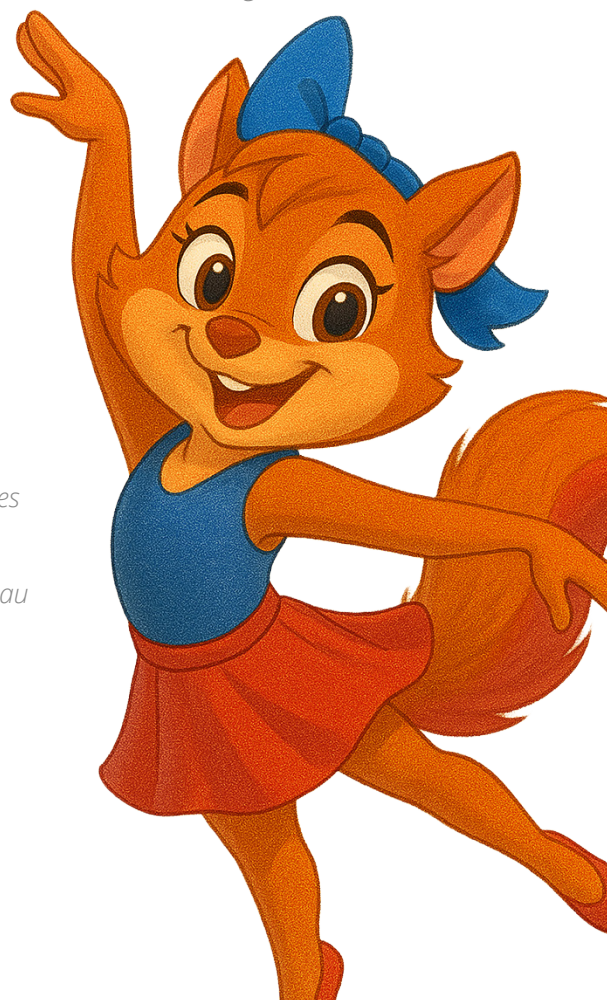
Des ateliers de composition chorégraphique et de communication non verbale seront également proposés, en lien avec les compétences requises pour l'entrée au conservatoire.

PRECIO

PRIX

VIERNES

VENDREDIS

30€ /MES
/MOIS


DIBUJO Y PINTURA

DESSIN ET PEINTURE

IDIOMA

LANGUE

FR

CURSOS

NIVEAUX

CE2-CM2

Invita a los alumnos a explorar el universo de la pintura inspirándose en los grandes maestros del arte. Cada sesión será una oportunidad para descubrir un pintor y su técnica, y luego experimentar "a su manera" para desarrollar su propia sensibilidad artística.

Objetivos:

- Descubrir pintores famosos y sus estilos (impresionismo, surrealismo, cubismo...).
- Experimentar con diferentes técnicas pictóricas (acuarela, acrílico, pastel...).
- Desarrollar un enfoque personal inspirándose en los artistas, pero creando con libertad.
- Comprender cómo las emociones y la historia influyen en el arte.

Desarrollo:

1. Presentación de un pintor y su técnica (ej.: Monet y el impresionismo, Picasso y el cubismo).
2. Experimentación a través de ejercicios prácticos.
3. Creación libre inspirándose en el estilo estudiado, dejando espacio a la interpretación personal.

Este enfoque permite a los alumnos aprender divirtiéndose, desarrollando su propio lenguaje pictórico a través del legado de los grandes artistas.

Invite les élèves à explorer l'univers de la peinture en s'inspirant des grands maîtres de l'art. Chaque séance sera l'occasion de découvrir un peintre et sa technique, puis d'expérimenter « à sa manière » afin de développer sa propre sensibilité artistique.

Objectifs :

- Découvrir des peintres célèbres et leurs styles (impressionnisme, surréalisme, cubisme...)
- Expérimenter différentes techniques picturales (aquarelle, acrylique, pastel...)
- Développer une démarche personnelle en s'inspirant des artistes tout en créant librement
- Comprendre comment les émotions et l'histoire influencent l'art

Déroulement :

1. Présentation d'un peintre et de sa technique (ex. : Monet et l'impressionnisme, Picasso et le cubisme)
2. Expérimentation à travers des exercices pratiques
3. Création libre en s'inspirant du style étudié, tout en laissant place à l'interprétation personnelle

Cette approche permet aux élèves d'apprendre en s'amusant, tout en développant leur propre langage pictural à travers l'héritage des grands artistes.

**PRECIO**

PRIX

VIERNES

VENDREDIS

30€ /MES
/MOIS

ENGLISH CLUB

ENGLISH CLUB

IDIOMA
LANGUE

EN

CURSOS
NIVEAUX

GS-CM2

Se proponen diferentes actividades utilizando el idioma inglés tanto como lengua vehicular como materia de aprendizaje. Para ello se trabajan al comienzo de la sesión rutinas diarias útiles para aprender tanto vocabulario como estructuras, tales como el día de la semana, el mes, la estación, el tiempo, cómo se sienten (feliz, contento, triste, hambriento ...), sus gustos y hobbies, etc.

Différentes activités sont proposées en utilisant l'anglais à la fois comme langue véhiculaire et comme matière d'apprentissage. Pour cela, des routines quotidiennes sont travaillées en début de séance, utiles pour apprendre à la fois du vocabulaire et des structures, telles que le jour de la semaine, le mois, la saison, le temps, comment ils se sentent (heureux, content, triste, affamé...), leurs goûts et loisirs, etc.

MATERIAL NECESARIO

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Prever un estuche con lápices de colores y rotuladores.
- Prévoir une trousse contenant des crayons de couleur et des feutres.

PRECIO

PRIX

MIÉRCOLES
MERCREDIS37€ /MES
/MOISVIERNES
VENDREDIS30€ /MES
/MOIS

ESCUELA DE ARTE

ÉCOLE D'ART

IDIOMA

LANGUE

FR**CURSOS**

NIVEAUX

CE2-CM2

Actividad anual en francés que combina técnicas de dibujo y pintura en tres bloques temáticos. Bajo el lema "Exploradores del arte", se fomenta la creatividad, el desarrollo personal y la apreciación artística a través de referentes del arte moderno y contemporáneo. La propuesta se adapta al ritmo y evolución de los alumnos a lo largo del curso.

Importante: Esta actividad se realiza fuera de las instalaciones del colegio. Por lo tanto, la inscripción implica la autorización expresa para que los alumnos salgan del centro escolar, se desplacen a la sala donde se imparte la actividad y regresen posteriormente al colegio.

Activité annuelle en français combinant techniques de dessin et de peinture en trois volets thématiques. Sous le thème « Explorateurs de l'art », cette activité encourage la créativité, le développement personnel et l'appréciation artistique à travers des références à l'art moderne et contemporain. La proposition s'adapte au rythme et à l'évolution des élèves tout au long de l'année scolaire.

Important : Cette activité se déroule en dehors des locaux de l'école. Par conséquent, l'inscription vaut autorisation parentale pour que les élèves quittent l'établissement, se rendent sur le lieu de l'activité et reviennent ensuite à l'école.

MATERIAL NECESARIO

MATÉRIEL NECESSAIRE

- 1 cuaderno o pack de hojas A3 de "acuarela y tempera Basik"(Canson 370 g/m²)
- 3 pinceles Van Gogh (mínimo tamaños 4, 8 y 12 redondos)
- 1 rotulador negro calibrado de 1 mm
- 1 carpeta transparente tamaño A3
- 1 camiseta vieja o bata para proteger la ropa
- 1 carnet ou pack de feuilles A3 « Basik aquarelle et tempera » (Canson 370 g/m²)
- 3 pinceaux Van Gogh ronds (tailles mini-males 4, 8 et 12)
- 1 feutre noir calibré de 1 mm
- 1 chemise transparente format A3
- 1 vieux t-shirt ou blouse pour protéger les vêtements

PRECIO 37€ /MES
PRIX /MOIS



FÚTBOL

FOOTBALL

IDIOMA
LANGUE

FR

CURSOS
NIVEAUX

GS-CM2

Descripción:

La actividad se realiza al aire libre en los terrenos de deporte del Liceo y se realizan ejercicios donde la coordinación, el ejercicio físico, la mejora de las condiciones técnicas y el respeto por el compañero son los pilares fundamentales para un correcto desarrollo de cualquier actividad con niños/as.

Objetivos:

Tiene como principales objetivos el desarrollo de habilidades motrices básicas, la adquisición de hábitos deportivos y el aprendizaje de valores como el trabajo en equipo y el respeto. Se enseñan las reglas, la técnica y la táctica del fútbol, tanto individual como colectiva, y se fomenta la asimilación de la victoria y la derrota. Las actividades incluyen ejercicios de coordinación, juegos colaborativos, partidos adaptados y dinámicas centradas en la técnica y táctica del deporte.

Comentarios:

Con el fin de proponer ejercicios adaptados a las edades de los participantes, se abren dos grupos:

- Fútbol mixto 1: de GS a CE1
- Fútbol mixto 2: de CE2 a CM2

Description :

L'activité se déroule en plein air sur les terrains de sport du Lycée et comprend des exercices où la coordination, l'activité physique, l'amélioration des capacités techniques et le respect de l'autre sont les piliers fondamentaux pour un bon développement de toute activité avec des enfants.

Objectifs :

Les principaux objectifs sont le développement des compétences motrices de base, l'acquisition d'habitudes sportives et l'apprentissage de valeurs telles que le travail d'équipe et le respect. On y enseigne les règles, la technique et la tactique du football, sur le plan individuel ainsi que le collectif, et on encourage l'acceptation de la victoire comme de la défaite. Les activités incluent des exercices de coordination, des jeux collaboratifs, des matchs adaptés et des dynamiques centrées sur la technique et la tactique du sport.

Commentaires :

Afin de proposer des exercices adaptés à l'âge des participants, deux groupes sont proposés :

- Football mixte 1 : de GS à CE1
- Football mixte 2 : de CE2 à CM2

PRECIO

PRIX

MIÉRCOLES
MERCREDIS37€ /MES
/MOISVIERNES
VENDREDIS30€ /MES
/MOIS

HUERTO

POTAGER

IDIOMA
LANGUE

FR

CURSOS
NIVEAUX

CE2-CM2

A través de actividades lúdicas y sensoriales, los alumnos aprenderán a sembrar, plantar, observar y cuidar de los seres vivos, al mismo tiempo que desarrollan su curiosidad.

Los talleres se adaptan a las diferentes edades y a los espacios disponibles: en exteriores (directamente en el huerto o en macetas/recipientes), o en interiores (en una sala en caso de mal tiempo).

À travers des activités ludiques et sensorielles, les élèves apprendront à semer, planter, observer et prendre soin des êtres vivants, tout en développant leur curiosité.

Les ateliers sont adaptés aux différents âges et aux espaces disponibles : en extérieur (directement dans le potager ou dans des pots/récipients), ou en intérieur (dans une salle en cas de mauvais temps).

MATERIAL NECESARIO

MATERIEL NECESSAIRE

- Guantes de jardinería.
- Blusa, por si se manchan (No es obligatorio), pero hay que tener en cuenta que podrán mancharse con la tierra, etc.
- Está aconsejado tener zapatos cerrados durante los talleres
- Gorra, crema solar y agua en caso de calor
- Gants de jardinage.
- Blouse, en cas de salissures (non obligatoire), mais il faut tenir compte du fait que les enfants peuvent se salir avec la terre, etc.
- Il est conseillé de porter des chaussures fermées pendant les ateliers.
- Casquette, crème solaire et eau en cas de forte chaleur.

PRECIO

PRIX

MIÉRCOLES
MERCREDIS37€ /MES
/MOISVIERNES
VENDREDIS30€ /MES
/MOIS

JUDO

JUDO

Las clases se imparten respetando los valores del Judo (amistad, valor, honestidad, honor, modestia, respeto, autocontrol y cortesía). La metodología consta de calentamiento lúdico/físico, explicación teórico-práctica y finaliza con estiramientos del cuerpo.

El proyecto ha sido diseñado en colaboración con Core Judo coaching Dubai y Core Judo coaching Londres, el cual, consta de un libro/diario interactivo que invita a los padres y alumnos a formar parte de esta experiencia.

Les cours sont dispensés dans le respect des valeurs du judo (amitié, courage, honnêteté, honneur, modestie, respect, maîtrise de soi et politesse).

La méthodologie comprend un échauffement ludique et physique, une explication théorique et pratique, et se termine par des étirements.

Le projet a été conçu en collaboration avec Core Judo Coaching Dubai et Core Judo Coaching Londres. Il comprend un livre/journal interactif qui invite les parents et les élèves à faire partie de cette expérience.

MATERIAL NECESARIO

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- KIMONO

PRECIO

PRIX

VIERNES

VENDREDIS

37€ /MES
/MOIS



MODELADO

MODELAGE

IDIOMA
LANGUE

FR

CURSOS
NIVEAUX

CP-CM2

Objetivos

A nivel físico el modelado permite desarrollar los nervios, músculos y huesos de las manos (la psicomotricidad fina es indispensable para los movimientos precisos como atarse los cordones).

El modelado incentiva la creatividad, la imaginación y la observación. También mejora la percepción sensorial y ayuda en la concentración. Los niños aprenderán a ser pacientes a través del ensayo y error, natural en todo proceso creativo.

Practicar una actividad artesanal calma y relaja.

Desarrollo

I. Las técnicas

Se realizarán proyectos aprendiendo sobre técnicas de modelado, materiales, herramientas y elaborando el objeto (modelado, secado, pintura o laqueado) en varias sesiones.

II. La temática

Para que los niños hagan sus creaciones nos inspiraremos de las épocas del año, festividades y celebraciones especiales como Fallas, día del padre, día de la madre, cumpleaños, vacaciones, Halloween, Navidades, las estaciones, pasatiempos, etc. También los motivos animales y naturales.

Objectifs

Sur le plan physique, le modelage permet de développer les nerfs, les muscles et les os des mains (la motricité fine est indispensable pour les mouvements précis comme faire ses lacets).

Le modelage stimule la créativité, l'imagination et l'observation. Il améliore également la perception sensorielle et favorise la concentration. Les enfants apprendront à faire preuve de patience grâce à l'essai-erreur, processus naturel dans toute démarche créative.

Pratiquer une activité artisanale apaise et détend.

Déroulement

I. Les techniques

Des projets seront réalisés en apprenant les techniques de modelage, les matériaux, les outils, et en fabriquant l'objet (modelage, séchage, peinture ou vernissage) au cours de plusieurs séances.

II. La thématique

Pour inspirer les enfants dans leurs créations, nous nous appuyons sur les saisons, les fêtes et les célébrations spéciales comme les Fallas, la fête des pères, la fête des mères, les anniversaires, les vacances, Halloween, Noël, les saisons, les passe-temps, etc. Les motifs animaliers et naturels seront également exploités.

PRECIO

PRIX

MIÉRCOLES
MERCREDIS37€ /MES
/MOISVIERNES
VENDREDIS30€ /MES
/MOIS

MULTIDEPORTE

MULTISPORT

IDIOMA
LANGUE

ES

CURSOS
NIVEAUX

GS-CE2

Objetivos

La actividad busca desarrollar habilidades motrices básicas y específicas de distintos deportes, mejorar la coordinación y el control corporal, y fomentar una socialización positiva. También promueve valores como el compañerismo y la tolerancia, estimula el conocimiento y uso del propio cuerpo, y contribuye al desarrollo físico equilibrado, detectando y corrigiendo posibles deficiencias.

Comentarios

Esta actividad se basa en la práctica de diferentes deportes, con adaptaciones según la edad de los niños. Cada día se realizarán juegos usando distintos materiales alternativos que permiten adaptar técnicas de diferentes deportes a las características psicomotrices de los niños, para prepararlos a una iniciación de estos deportes.

Siempre se utilizará una metodología basada en los juegos y participación, dejando a un lado los principios de competitividad e individualismo para potenciar otros valores importantes en el deporte como son, el trabajo en equipo, la cooperación y espíritu de superación.

Objectifs

L'activité vise à développer des compétences motrices de base et spécifiques à différents sports, à améliorer la coordination et le contrôle du corps, et à encourager une socialisation positive. Elle promeut également des valeurs telles que l'esprit d'équipe et la tolérance, stimule la connaissance et l'usage du corps, et contribue à un développement physique équilibré en détectant et en corrigeant d'éventuelles carences.

Déroulement

Cette activité repose sur la pratique de différents sports, avec des adaptations en fonction de l'âge des enfants. Chaque jour, des jeux seront proposés à l'aide de divers matériaux alternatifs permettant d'adapter les techniques sportives aux capacités psychomotrices des enfants, en vue d'une initiation aux sports concernés.

Une méthodologie ludique et participative sera toujours privilégiée, mettant de côté les principes de compétition et d'individualisme pour renforcer d'autres valeurs essentielles dans le sport comme le travail en équipe, la coopération et l'esprit de dépassement.

PRECIO

PRIX

MIÉRCOLES
MERCREDIS37€ /MES
/MOIS

PRIX

VIERNES
VENDREDIS30€ /MES
/MOIS

MÚSICA CANTO

MUSIQUE-CHANT

IDIOMA
LANGUE

FR

CURSOS
NIVEAUX

GS-CM2

Descripción:

Experimentar con la voz, cantando en formación coral
Descubrir la música y el ritmo a través de pequeños juegos sonoros
Saber reproducir un ritmo
Cantar en coro

Description :

Expérimenter avec la voix en chantant en chorale
Découvrir la musique et le rythme à travers de petits jeux sonores
Savoir reproduire un rythme
Chanter en chœur



PRECIO

PRIX

MIÉRCOLES
MERCREDIS

37€ /MES
/MOIS

VIERNES
VENDREDIS

30€ /MES
/MOIS

DEPORTE DE ORIENTACIÓN

SPORTS D'ORIENTATION

IDIOMA
LANGUE

ES

CURSOS
NIVEAUX

CE1-CM2

Objetivos:

La orientación es el deporte de ¡¡pensar y correr!!

Consiste en desplazarse por un entorno, generalmente natural, ayudándose de un mapa y una brújula para localizar una serie de puntos de control marcados en el terreno.

El objetivo es encontrar todos los puntos en el menor tiempo posible, lo que requiere atención, capacidad de orientación y toma de decisiones.

Es una actividad ideal para fomentar la autonomía, el trabajo en equipo y el respeto por el entorno, a la vez que se practica deporte de forma divertida y estimulante.

Objectifs :

La course d'orientation est un sport où il faut penser et courir !

Elle consiste à se déplacer dans un environnement, généralement naturel, en s'aidant d'une carte et d'une boussole pour localiser une série de points de contrôle marqués sur le terrain.

L'objectif est de trouver tous les points dans le temps le plus court possible, ce qui demande de l'attention, des capacités d'orientation et de prise de décision.

C'est une activité idéale pour encourager l'autonomie, le travail en équipe et le respect de l'environnement, tout en pratiquant un sport de manière ludique et stimulante.



PRECIO

PRIX

VIERNES
VENDREDIS

30€/MES
/MOIS

RECICL'ARTE

RECICL'ARTE

IDIOMA

LANGUE

FR

CURSOS

NIVEAUX

CP-CM2

Descripción:

Desarrollar la creatividad y la imaginación.
Estimular las relaciones sociales mediante la comunicación y el trabajo en equipo.
Concienciar a los alumnos de la importancia de reciclar y reutilizar materiales.
Trabajar la motricidad fina.
Pasar un buen rato con una actividad divertida y entretenida.

Bases del taller:

Saber estar, escuchar, participar, divertirse y aprender diferentes técnicas como doblar, pegar, recortar, etc.
Proponer otra manera de diversión a partir de simples materiales reciclables como tapones, botellas, cartón, capsulas de café, papel, etc.

Description :

Développer la créativité et l'imagination.
Stimuler les relations sociales par la communication et le travail en équipe.
Sensibiliser les élèves à l'importance de recycler et de réutiliser les matériaux.
Travailler la motricité fine.
Passer un bon moment grâce à une activité ludique et divertissante.

Principes de l'atelier :

□ Savoir être, écouter, participer, s'amuser et apprendre différentes techniques comme plier, coller, découper, etc.
□ Proposer une autre manière de s'amuser à partir de simples matériaux recyclables comme des bouchons, des bouteilles, du carton, des capsules de café, du papier, etc.

PRECIO

PRIX

MIÉRCOLES

MERCREDIS

37€ /MES /MOIS

VIERNES

VENDREDIS

30€ /MES /MOIS



ROBÓTICA

ROBOTIQUE

IDIOMA
LANGUE

ES

CURSOS
NIVEAUX

CP-CM2

Descripción:

Esta actividad busca despertar el interés del alumnado por la creación de tecnología. Se les enseña, con herramientas simples pero eficaces, los primeros pasos para crear tecnología, programar robots para que realicen diversas acciones, se desplacen, ejecuten órdenes o creen nuevas programaciones en un entorno educativo. Los alumnos aprenden nociones de ciencias, ingeniería, matemáticas y tecnología... realizando sus propios experimentos y construyendo y programando sus robots.

Description :

Cette activité vise à éveiller l'intérêt des élèves pour la création technologique. À l'aide d'outils simples mais efficaces, on leur enseigne les premières étapes pour créer de la technologie, programmer des robots afin qu'ils réalisent différentes actions, se déplacent, exécutent des consignes ou créent de nouveaux programmes dans un cadre éducatif. Les élèves apprennent des notions de sciences, d'ingénierie, de mathématiques et de technologie... en réalisant leurs propres expériences et en construisant et programmant leurs robots.

PRECIO

PRIX

MIÉRCOLES
MERCREDIS**37€** /MES
/MOISVIERNES
VENDREDIS**30€** /MES
/MOIS

RUGBY

RUGBY

IDIOMA
LANGUE

ES

CURSOS
NIVEAUX

GS-CM2

Descripción:

El objetivo principal es que los alumnos se diviertan. Los monitores, a través de las sesiones, van a introducirlos en este deporte y a proponerles diferentes ejercicios para iniciarlos en la práctica de esta disciplina. No hay competiciones.

El trabajo se basa en los pases y las reglas del juego privilegiando en particular el espíritu de equipo y los valores del deporte.

Description :

L'objectif principal est que les élèves s'amuse. Les animateurs, à travers les séances, vont les initier à ce sport et leur proposer différents exercices pour découvrir la pratique de cette discipline. Il n'y a pas de compétitions.

Le travail est basé sur les passes et les règles du jeu, en mettant particulièrement l'accent sur l'esprit d'équipe et les valeurs du sport.

MATERIAL NECESARIO

MATÉRIEL NECESSAIRE

- Protector dental.
- Meses de calor: gorra y crema solar.
- Protège-dents.
- Pendant les mois chauds : casquette et crème solaire.

PRECIO

PRIX

MIÉRCOLES
MERCREDIS37€ /MES
/MOISVIERNES
VENDREDIS30€ /MES
/MOIS

TALLER INFANTIL

ATELIER PREMIER AGE

IDIOMA
LANGUE

ES

CURSOS
NIVEAUX

PS-MS

Objetivos:

Todas las actividades realizadas se ajustarán a las capacidades del alumnado presente animándoles a descubrir por sí mismos sus aptitudes individuales.

- Las actividades se desarrollarán de manera abierta y participativa, con una metodología dinámica y adaptada a las características de cada actividad.
- Las actividades estarán diseñadas para promover hábitos de seguridad e higiene de manera natural.

Desarrollo

- Actividades de pre-teatro y cuentos: juegos en grupo y lectura de cuentos con el alumnado. Canciones, juegos de refranes...
- Expresión corporal y musical: danza y trabajo del movimiento. Producción de sonidos con diferentes objetos y juegos con diferentes instrumentos básicos
- Expresión artística: Actividades de pintura, collage, escultura y otros objetos utilizando principalmente manos y materiales reciclados
- Actividades de iniciación deportiva: juegos de gimnasia, atletismo, pre-colectivos con o sin balón, coordinación, etc.
- Actividades de inglés

Objectifs :

Toutes les activités réalisées seront adaptées aux capacités des élèves présents, en les encourageant à découvrir par eux-mêmes leurs aptitudes individuelles.

- Les activités seront développées de manière ouverte et participative, avec une méthodologie dynamique et adaptée aux caractéristiques de chaque activité.
- Les activités seront conçues pour promouvoir naturellement des habitudes de sécurité et d'hygiène

Déroulement

- Activités de pré-théâtre et contes : jeux en groupe et lecture de contes avec les élèves. Chansons, jeux de proverbes...
- Expression corporelle et musicale : danse et travail du mouvement. Production de sons avec différents objets et jeux avec des instruments de base
- Expression artistique : activités de peinture, collage, sculpture et autres objets, utilisant principalement les mains et des matériaux recyclés
- Activités d'initiation sportive : jeux de gymnastique, d'athlétisme, jeux pré-colectifs avec ou sans ballon, coordination, etc.
- Activités d'anglais

PRECIO

PRIX

MIÉRCOLES
MERCREDIS

62€ /MES
/MOIS

VIERNES
VENDREDIS

38€ /MES
/MOIS



TEATRO

THÉÂTRE

IDIOMA

LANGUE

FR

CURSOS

NIVEAUX

GS-CM2

Objetivos:

Ejercicios y juegos para desarrollar la creatividad, la articulación, la concentración, la imaginación, la conciencia corporal, la seguridad y la confianza en uno mismo y todo ello ¡mientras se divierten!

Crear un espacio sin juicio y sin límites a la imaginación donde el alumno estará seguro de expresarse y crear libremente.

Comentarios:

Habrà un calentamiento, ejercicios de voz y dicción, danza y expresión corporal. También se trabajarán la mímica y la improvisación.

Para adaptar los ejercicios a las edades del alumnado, se divide en dos grupos:

- Teatro 1: GS a CE2
- Teatro 2: CM1 y CM2

Objectifs :

Exercices et jeux pour développer la créativité, l'articulation, la concentration, l'imagination, la conscience corporelle, la sécurité et la confiance en soi — et tout cela en s'amusant !

Créer un espace sans jugement et sans limites à l'imagination, où l'élève se sentira libre et en sécurité pour s'exprimer et créer.

Commentaires :

Il y aura un échauffement, des exercices de voix et de diction, de la danse et de l'expression corporelle. Le mime et l'improvisation seront également abordés.

Pour adapter les exercices à l'âge des élèves, deux groupes seront proposés :

- Théâtre 1 : de GS à CE2
- Théâtre 2 : CM1 et CM2

PRECIO

PRIX

MIÉRCOLES
MERCREDIS**37€** /MES
/MOISVIERNES
VENDREDIS**30€** /MES
/MOIS

VOLEIBOL

IDIOMA
LANGUE

ES

CURSOS
NIVEAUX

CE1-CM2

VOLLEYBALL

Objetivos:

Se ha elaborado un proyecto deportivo específico para el Liceo Francés, centrado en la mejora integral de los jugadores de base: habilidades básicas, condición física, coordinación, técnica, táctica, espíritu de equipo, anticipación, creatividad, memoria...

Está previsto participar en torneos benjamines y alevines masculino, femenino y mixto.

Objectifs :

Un projet sportif spécifique a été élaboré pour le Lycée Français, centré sur l'amélioration globale des jeunes joueurs : compétences de base, condition physique, coordination, technique, tactique, esprit d'équipe, anticipation, créativité, mémoire...

La participation à des tournois benjamins et poussins est prévue, en catégories masculine, féminine et mixte.



PRECIO

PRIX

MIÉRCOLES
MERCREDIS37€ /MES
/MOISVIERNES
VENDREDIS30€ /MES
/MOIS

YOGA

YOGA

IDIOMA
LANGUE**FR****CURSOS**
NIVEAUX**CP-CM2**

La práctica del yoga tiene muchos beneficios para los niños: reduce el estrés, los hace conscientes de su cuerpo y les hace sentir bien consigo mismos. Se basa principalmente en un imaginario inspirado en los animales y la naturaleza, en la exploración de los sentidos y las visualizaciones.

Durante las lecciones los niños descubrirán, con un enfoque lúdico y distendido, posturas de Yoga (asanas), relajación al tomar conciencia de su respiración, mantras y mandalas. Las clases de yoga se desarrollan en un ambiente tranquilo y alegre.

Los beneficios para los niños son múltiples, ellos desarrollan su psicomotricidad aprendiendo también a relajarse. El yoga les permite mejorar su flexibilidad, tanto física como mental. Son más pacíficos, pero también más atentos y concentrados. Su confianza en sí mismos aumenta. También son más creativos y reflejan un bienestar general.

La pratique du yoga présente de nombreux bienfaits pour les enfants : elle réduit le stress, les aide à prendre conscience de leur corps et à se sentir bien dans leur peau. Elle s'appuie principalement sur un imaginaire inspiré des animaux et de la nature, sur l'exploration des sens et sur des visualisations.

Pendant les séances, les enfants découvriront, de manière ludique et détendue, des postures de yoga (asanas), des moments de relaxation en prenant conscience de leur respiration, ainsi que des mantras et des mandalas. Les cours de yoga sont conçus pour créer une ambiance à la fois calme et joyeuse.

Les bienfaits pour les enfants sont multiples : ils développent leur psychomotricité tout en apprenant à se détendre. Le yoga leur permet d'améliorer leur souplesse, aussi bien physique que mentale. Ils deviennent plus paisibles, mais aussi plus attentifs et concentrés. Leur confiance en eux s'accroît. Ils sont également plus créatifs et témoignent d'un bien-être général.

PRECIO

PRIX

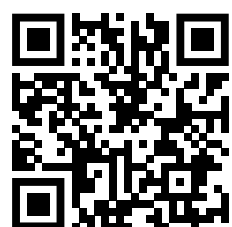
MIÉRCOLES
MERCREDIS**37€** /MES
/MOIS



INSCRIPCIONES EN:

INSCRIPTIONS SUR :

[HTTPS://**ESCOLARES.APALICEOVALENCIA.COM/**](https://escolares.apaliceovalencia.com/)



ACTIVIDADES@APALICEOVALENCIA.COM